

## 1 Avant de partir, évaluez votre PIE

Vérifiez vos états physique, intellectuel et émotif avant de prendre la route. Demandez-vous : Suis-je physiquement prêt? Suis-je concentré mentalement? Mes émotions sont-elles stables? Une autoévaluation de 30 secondes peut éviter des heures de soucis plus tard.

## 2 Faites parler votre camion

Les clignotants, les phares, le klaxon et les feux de détresse constituent la voix de votre camion. Signalez tôt et souvent avant de vous déplacer, klaxonnez avant de reculer et établissez un contact visuel avec les autres usagers de la route aux intersections. Une communication claire favorise la confiance et prévient l'incertitude.

## 3 Des virages à angle droit

Lorsque vous effectuez des virages, avancez tout droit, virez tardivement, et évitez les manœuvres trop larges. Dans le cas des virages à droite en particulier, faites attention aux piétons, aux cyclistes et aux voitures qui tentent de se faufiler dans votre angle mort.

## 4 Le dépassement peut attendre

La voie dans laquelle vous êtes déjà est souvent la plus sécuritaire. Le dépassement ajoute d'autres variables sur la route, des angles morts et moins de temps pour réagir, ce qui augmente considérablement le risque de collision. Laissez tomber la mentalité qui vise à gagner du temps. La sécurité l'emporte toujours sur la vitesse.

## 5 Descendez la pente avec votre chaîne cinématique

La chaîne cinématique est conçue pour retenir le véhicule, mais pas les freins de service. Fiez-vous aux freins moteurs dans les pentes, et non aux freins de service. Une maîtrise judicieuse prévient la surchauffe et les accidents.

